

Le trouble du spectre de la neuromyéélite optique (NMOSD) étant une maladie auto-immune ciblant le système nerveux central (SNC), les symptômes qu'elle cause sont divers, et peuvent varier d'une personne à l'autre.¹ La NMOSD se présente sous forme de poussées répétées qui peuvent entraîner une accumulation de dommages au niveau du SNC pouvant provoquer une invalidité permanente.^{1,2} Il est important de parler à votre médecin de tout ce qui vous préoccupe, particulièrement si vous ressentez de nouveaux symptômes ou une aggravation de ceux-ci.

LES SYMPTÔMES COURANTS DE LA NMOSD INCLUENT :



DÉFICIENCE VISUELLE OU PERTE DE VISION³

Un des premiers signes de la NMOSD est une douleur oculaire, rapidement suivie d'une vision floue.^{1,3} Certaines personnes peuvent également avoir une perte de la vision d'un ou des deux yeux.¹



PARALYSIE, FAIBLESSE DES MEMBRES ET/OU INCAPACITÉ MOTRICE³

Lorsque les nerfs des jambes et du bas du corps sont touchés, vous pouvez éprouver des difficultés à vous déplacer.³



FATIGUE³

Il peut être difficile pour les personnes atteintes de NMOSD de maintenir leur énergie tout au long de la journée, car la NMOSD peut provoquer de la fatigue intense.⁴



DOULEUR³

La NMOSD est associée à un gonflement de la moelle épinière et des douleurs dans les membres supérieurs et inférieurs ou dans le dos.⁵



HOQUET, NAUSÉES, VOMISSEMENTS ET PROBLÈMES RESPIRATOIRES³

Vous pouvez ressentir des symptômes digestifs et respiratoires qui peuvent se manifester par un hoquet ou des vomissements incontrôlables.²



TROUBLES DU CONTRÔLE DE LA VESSIE ET/OU DES INTESTINS³

L'incapacité d'aller aux toilettes ou l'envie constante d'y aller sont souvent des symptômes courants liés aux lésions de la moelle épinière.⁶



SPASMES³

Les spasmes peuvent être ressentis différemment d'une personne à l'autre, se manifestant par une raideur de la nuque, des douleurs dans le dos ou les membres, voire des maux de tête.^{7,8}



TROUBLES SENSORIELS³

Certaines personnes atteintes de NMOSD éprouvent une sensibilité accrue au chaud ou au froid ou ressentent une pression intense sur une certaine partie du corps, voire une perte de sensibilité.⁹

La NMOSD peut provoquer de nombreux autres symptômes¹, il est donc important de noter tout changement dans votre état de santé en plus de ceux qui sont énumérés ci-dessus.

* Focus sur la NMOSD

Références:

1. Ajmera MR, et al. Evaluation of comorbidities and health care resource use among patients with highly active neuromyelitis optica. *J Neurol Sci.* 2018; 384:96-103. 2. Borisow N, et al. Diagnosis and Treatment of NMO Spectrum Disorder and MOG-Encephalomyelitis. *Front.Neurol.* 2018;9:888. 3. Beekman J, Keisler A, Pedraza O, et al. Neuromyelitis optica spectrum disorder: Patient experience and quality of life. *Neurol Neuroimmunol Neuroinflamm.* 2019;6(4):e580. 4. Eaneff S, et al. Patient perspectives on neuromyelitis optica spectrum disorders: data from the PatientsLikeMe online community. *Mult Scler Relat Disord.* 2017;17:116-122. 5. NHS. Neuromyelitis optica. Disponible au : <https://www.nhs.uk/conditions/neuromyelitis-optica/>. Consulté le 22/07/2024. 6. NHS. Neuromyelitis optica (NMOSD) - Living with NMOSD. Disponible au : <https://www.thewaltoncentre.nhs.uk/patient-leaflets/neuromyelitis-optica-nmosd-living-with-nmosd/621706#>. Consulté le 22/07/2024. 7. Abboud H, et al ; On behalf of the Guthy-Jackson Foundation NMO International Clinical Consortium. Symptomatic and restorative therapies in neuromyelitis optica spectrum disorders. *J Neurol.* 2022;269(4):1786-1801. 8. Masters-Israilov A, Robbins MS. Headache in Neuromyelitis Optica. *Curr Pain Headache Rep.* 2017;21(4):20. 9. Association Francophone pour Vaincre les Douleurs. Les différents types de douleurs chroniques. Disponible au : <https://www.association-afvd.com/les-douleurschroniques/les-differents-types-de-douleurs-chroniques>. Consulté le 22/07/2024.

Parce que la NMOSD est différente pour chacun, il est important de noter vos nouveaux symptômes ou ceux qui s'aggravent et d'être prêt à les partager avec votre médecin. Utilisez la page suivante pour noter vos symptômes avant votre prochaine visite chez le médecin.



TROUBLES VISUELS OU PERTE DE VISION

.....

.....



PARALYSIE, FAIBLESSE DES MEMBRES ET/OU INCAPACITÉ MOTRICE

.....

.....



FATIGUE

.....

.....



DOULEUR

.....

.....



HOQUET, NAUSÉES, VOMISSEMENTS ET PROBLÈMES RESPIRATOIRES

.....

.....



TROUBLES DU CONTRÔLE DE LA VESSIE ET/OU DES INTESTINS

.....

.....



SPASMES

.....

.....



TROUBLES SENSORIELS

.....

.....

AUTRES SYMPTÔMES

.....

Pour en savoir plus, visitez www.nmosd-in-focus.com/fr

© AMGEN SAS, Société par actions simplifiée au capital de 307.500 euros, 377 998 679 RCS Nanterre, 25 quai du président Paul Doumer, 92400 Courbevoie.

© AMGEN 2024 | FRA-335-0724-80002 - Août 2024

